

## ADORACION DE DICIEMBRE 2020

- ❖ Me pongo en tu presencia Señor y acallo las voces que impiden escucharte en el silencio de mi corazón.
- ❖ Quiero recibir en esta jornada tu Espíritu de Luz y de Amor, que me haga discípulo tuyo, disponible a la misión que me encomiendas en favor de mis hermanos, y en el lugar que me toca ocupar.
- ❖ Dame conocimiento interno de lo que el Papa nos pide en este mes para orientar mi corazón a colaborar con tu Iglesia.

En esta jornada mundial de oración, en comunión con nuestro Papa Francisco y en Red queremos bendecirte, darte gracias y rezar juntos por la intención de este mes: *“Para que nuestra relación personal con Jesucristo se alimente de la Palabra de Dios y de una vida de oración.”*

### **Reflexionando este desafío...**

La vida hoy es muy agitada y no podemos hacer silencio para escuchar, no tenemos tiempo para ‘estar’, ni paz para amar.

Fuimos creados por Dios para estar con Él. Anhelamos su presencia de mil maneras, la buscamos y muchas veces no en el lugar acertado. Llevamos dentro mil vacíos que no logramos llenar con lo que realmente sacia nuestra sed más profunda. Jesús Amigo camina a nuestro lado todo el tiempo que sea necesario hasta que nos dignemos integrarlo en nuestro andar de cada día, hasta que le pidamos que nos hable y que colme nuestros deseos más hondos. Tenemos todo a disposición para que se realice el encuentro, entonces ¿por qué tantas dificultades y obstáculos?

*“A causa de tantas actividades, de tantos proyectos a realizar, al final nos queda poco tiempo y perdemos de vista lo que es fundamental: nuestra vida del corazón, nuestra vida espiritual, nuestra vida que es encuentro con el Señor en la oración”. Francisco 15-11-2017*

*“La oración es el respiro de la fe: en una relación de confianza, en una relación de amor, donde no puede faltar el diálogo. La oración es el diálogo del alma con Dios”. Francisco 6-10-2013*

Pero es imposible dialogar en medio de tanto ruido, tanto externo como interno. Este es el primer obstáculo para escuchar al Señor. Es lo de la parábola de la semilla que cae en donde está impedida de crecer. No podemos conservar todo, tenemos que renunciar a algo. Si queremos compañía, abrazo, consuelo, alivio, paz, encuentro, tenemos que entregar las preocupaciones, adicciones, distracciones, bagatelas, lucecitas de colores y todo tipo de

cacofonías. Eso que impide el encuentro, hagámoslo motivo de encuentro, entregándonoslo Jesús: ‘Esto que soy, esto te doy, recíclalo por favor. Tomá esta mochila que me pesa’.

Puedes decir que todos los días haces tu oración a la mañana o a la noche y que sin embargo te sientes solo. Es verdad que es muy útil y necesario reservar diariamente un poco de tiempo para el Señor, pero no es suficiente. ¿Qué hacer? Haz de la jornada un diálogo continuo, haz de tu día una oración. Invita al Señor a cada momento de tu vida, a tu estudio, a tu trabajo, a tus fiestas, a tu descanso, a tus entretenimientos y sobre todo a tu relación con el hermano...

Se trata de cambiar de perspectiva. Pídele al Señor que te acompañe a realizar cada una de tus obligaciones, de tus luchas y alegrías, para hacer todo por Él, con Él y para Él, colaborando así en su misión de compasión por el mundo. Aferrare a Él y dile que no te suelte. Trata de robarle al día momentos de silencio para hacer consciente su mirada en la tuya. Busca que tu corazón esté atento a sus guiños a lo largo del día.

¿Cómo conseguirlo? Pídeselo a Él y planifica tus momentos. Dile que te enseñe a orar y a confiar en Él, que te ayude a no olvidarlo en tu atareado día, y que te agudice la mirada para reconocer los momentos en los que Él intenta encontrarte. No pierdas de vista que en definitiva, es Él quien te busca sin descanso para decirte cuánto te quiere. Solo necesita que prestes un poquito de atención y que privilegies este encuentro. En definitiva, elige cada día querer vivir con Él, no solo por momentos sino todo el día, privilegiando pequeños medios que despejen los ruidos y obstáculos que te impidan verlo. Una genialidad de la creatividad de su Amor es la Eucaristía. Se quiso quedar contigo, con todos, hasta el fin de los tiempos. Es un Loco de Amor, y se da como ‘plato fuerte’ en la misa para ti. El Papa nos lo recuerda:

*“Cristo, cuando llama a sus discípulos, les llama para que estén con Él...La misa, la eucaristía, es el momento privilegiado de estar con Jesús, y, a través de Él, con Dios y con los hermanos...la misa es oración, es más, es la oración por excelencia, la más alta, la más sublime, y el mismo tiempo la más ‘concreta’” Francisco 6-10-2013*

Tienes todo a mano, resístete a vivir en una soledad despoblada de su Presencia y de su Palabra, no te permitas una existencia triste. Anímate siempre a más. Es Él quien te busca, quien toca a tu puerta en cada una de tus ocupaciones. Anímate a invitarle a tu vida sin cortes, ni espacios de ausencia. Si lo quieres Él lo hará en ti.

No puedes vivir sin el oxígeno, que imperceptiblemente es tu combustible. De esta manera estas invitado a respirar a Jesús continuamente, porque es el Alma de tu alma y la Vida de tu vida. Él lo dijo claramente: “Sin mí no pueden HACER NADA”. Dicho de otro modo ‘sin Él lo que hagamos será NADA’, sin valor ninguno, como dice Pablo campana hueca que retiñe. 1 Cor 13. Si te das cuenta de que en tu cotidiano existen momentos vividos sin el Señor, no es tarde para comenzar. Puedes empezar ahora.

**¿Qué queda resonando en tu corazón? Deja decantar en ti esta reflexión...**

...

**Escuchemos ahora el Evangelio de Juan, para continuar entrando más profundamente en esta realidad del encuentro con Jesús, que en este mes nos llama a nutrir nuestra relación con Él por la oración y por su Palabra.**

*Simón Pedro dijo: 'Señor, ¿a quién iríamos? Sólo tú tienes palabras de vida eterna'. Jn 6, 68*

*Jesús dijo a sus discípulos: 'Como el Padre me amó, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor. ...Les he dicho esto para que mi gozo sea el de ustedes, y ese gozo sea perfecto...Yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre. No son ustedes los que me eligieron a mí, sino Yo el que los elegí a ustedes, y los destiné para que vayan y den fruto, y ese fruto sea duradero. Jn 15,9...16*

**Vuelve a repasar estas palabras en el silencio de tu corazón y quédate con una que te cale el corazón. Repítela en tu interior...**

### **Bajando la Palabra a la vida**

- ¿Qué es lo primero que haces al comenzar tu día? ¿Planificas tus momentos fuertes de encuentro con Jesús?
- ¿Cómo nutres tu relación con Él? ¿Te alimentas de su Palabra diariamente? ¿Das espacio en tu jornada a espacios de silencio para escucharle y seguir sus consejos? ¿La amistad con el Maestro te lleva a amar más a tus hermanos?
- Haz un propósito concreto para vivir el desafío de este mes, y ayudar a otros a encontrarse con el Único que puede darnos la verdadera felicidad que todos anhelamos.

### **Orando la reflexión...**

¿Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestra vida?  
¿Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestro amor?  
Si tú eres nuestro amor.

¿Quién como tú conoce  
lo insondable de nuestro corazón?  
¿A quién como a ti le pesan  
¿Nuestros dolores, nuestros errores?  
¿Quién podría amar cómo tú  
¿Nuestra carne débil, nuestro barro frágil?  
¿Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestra vida?  
¿Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestro amor?  
Si tú eres nuestro amor.  
¿Quién como tú confía  
en la mecha que humea en nuestro interior?  
¿Quién como tú sostiene  
Nuestra esperanza malherida  
y nuestros anhelos insaciables?  
¿Quién como tú espera nuestro sí de amor?  
¿Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestra vida?  
¿Señor, a quién iremos  
si tú eres nuestro amor?  
Si tú eres nuestro amor.

### **Cristóbal Fones SJ**

Música y letra:

<https://youtu.be/TzBxHPNlcRY>

Te bendecimos Jesús por este momento de oración en comunión con los hermanos de esta Red de Oración, por la intención del mes. Quiero ser dócil a lo que me pides cada día para ayudar a mis hermanos que más lo necesitan. Revísteme de tus mismos sentimientos para ser discípulo de tu Amor allí donde estoy y con quienes vivo, en favor del desafío mensual. Que María, estrella del mar interceda por todos.